



MARTHE ROCHETEAU

PSYCHOSOCIOLOGUE ET COACH PCC

Spécialiste en accompagnement du changement humain, psychosociologue et coach professionnelle certifiée PCC par l'International Coaching Federation, Marthe vise le développement des personnes en tenant compte des dimensions individuelles, interpersonnelles et organisationnelles.

EXPERTISE

Conscience de soi
Communication interpersonnelle et interculturelle.
Développement du leadership
Culture et leadership inclusif (EDI)
Transition de carrière.
Facilitation de groupe.
Consolidation d'équipe.
Codéveloppement et communauté de pratique.

TRANSITIO

EXPÉRIENCES

20 ans de facilitation du changement individuel et collectif.

Depuis 2003, en facilitation, intervention directe et formation auprès de :

- professionnels et gestionnaires,
- organisations publiques et privées,
- étudiants du primaire à l'université,
- enseignants,
- familles issues de l'immigration,
- personnes accidentées,
- personnes vivant avec un handicap.

Organisations desservies (ex):

- CNESST
- SAAQ
- Rubika
- Flow RH
- MRC Nicolet-Yamaska
- Johanne Landry Services Conseils
- Premier aviation
- Autrement d'Ici
- Association pour aînés résidents à Laval (APARL)
- OHVW, aide et support aux aînés Victoriaville
- Main Forte Montréal
- Zone Loisir Montérégie
- Carrefour de ressources en interculturel
- Autres entreprises privées et OBNL.

FORMATIONS

- Maîtrise en communication,
- Baccalauréat en psychosociologie de la communication.
- Spécialisation en immigration, relations interethniques et communication interculturelle.

Formations complémentaires (en bref)

- Programme d'entraînement au coaching professionnel, Coaching de gestion
- Change talk: Conversation sur le changement
- Sexes, genre et orientations sexuelles, INSPQ
- Entretien motivationnel, INSPQ
- Communication non violente, SpiralS
- Communication orientée vers les solutions, Coaching Québec
- Base en programmation neurolinguistique, Coaching Québec

MARTHE ROCHETEAU

Psychosociologue - Coach certifiée PCC



☎ 514 554-9907 ✉ mrocheteau@gmail.com 🌐 www.transitiocoaching.com

APPROCHES

Fondée sur plusieurs théories en psychosociologie et plus globalement en science humaine, sa pratique est empreinte tout particulièrement des approches suivantes :

Approche systémique :

Elle se concentre sur les interactions entre les éléments. Elle considère les effets des interactions sur les dynamiques relationnelles, sur le système organisationnel et la finalité (objectif). Cette approche vise un changement en quatre grandes étapes : définir clairement le problème en termes concrets, examiner les solutions déjà essayées, définir clairement le changement auquel on veut aboutir, formuler et mettre en œuvre un projet pour effectuer ce changement.

Approche de la psychologie positive

Le coaching s'appuyant sur la psychologie positive développe ce qui est fort, ce qui fonctionne bien. Cette approche amène des prises de consciences des forces de chacun et favorise l'alignement de l'authenticité et l'expression du plein potentiel. En reconnaissant, identifiant, localisant et développant leurs forces, les individus contribuent à instaurer une culture de gestion plus positive, ce qui, à son tour, stimule la performance en rendant leur travail plus significatif.

Approche interculturelle :

Elle vise à faciliter le rapprochement et à réduire les écarts de compréhension entre individus, groupes et organisations porteurs de cultures différentes. Elle favorise le développement de compétences interculturelles et inclusives. L'objectif étant pour les parties prenantes d'améliorer leurs processus d'inclusion, de collaboration et de coopération en contexte de diversité culturelle.

EXPERTISE

Coaching Leader inclusif :

Offert aux cadres, gestionnaires et professionnels souhaitant développer un leadership authentique et inclusif ainsi que de nouvelles habiletés de communication.

Coaching de transition :

Offert aux professionnels ou gestionnaires en transition de poste, d'emploi, arrêt de travail, recherche de sens.

Facilitatrice :

Rencontres d'équipe et de groupe, de codéveloppement et d'apprentissages par les pairs.

Médiatrice interculturelle :

Facilitation de dialogue entre individus, groupes ou organisations en vue d'une compréhension mutuelle et d'une cohésion autour d'un objectif commun.

Développement d'une culture inclusive :

Accompagnement des équipes dans l'élaboration de stratégies de changement vers une culture inclusive.

Coaching d'équipe :

Accompagnement visant la consolidation d'une équipe, la cohésion et la collaboration.

Formatrice :

Communication interpersonnelle, interculturelle, développement du leadership inclusif, conscience de soi.



MARTHE ROCHETEAU

Psychosociologue - Coach certifiée PCC

☎ 514 554-9907 ✉ mrocheteau@gmail.com 🌐 www.transitiocoaching.com



ENGAGEMENTS BÉNÉVOLES

Administratrice, conseil d'administration de l'Association Santé Mentale Montréal (ACSM).
Co-leader du comité Équité, Diversité, Inclusion au sein d'ICF Québec.
Coach, Exponent'ielles.

THÉMATIQUES D'ACCOMPAGNEMENT

Améliorer son bien-être et sa résilience, réduire son niveau de stress.
Développer la conscience de soi, l'intelligence émotionnelle et les habiletés relationnelles.
Renforcer sa confiance et ses capacités d'affirmation de soi.
Développer ses habiletés de communication.
Développer de nouvelles compétences de leadership inclusif et bienveillant.
Comprendre son environnement et se positionner dans celui-ci.
Prendre du recul sur sa situation professionnelle et donner du sens.
Développer la cohésion d'équipe.
Renforcer son sentiment d'efficacité personnelle.
Renforcer sa capacité à prendre des décisions.
Comprendre le choc culturel et trouver de nouveaux repères
Adaptation à un nouveau poste de travail
Adaptation et intégration dans un nouveau pays.
Changement identitaire et stratégies d'adaptation

FORMATIONS

Maîtrise en communication,
Baccalauréat en psychosociologie de la communication.
Spécialisation en immigration, relations interethniques et communication interculturelle.
Majeur en sociologie.

Formations complémentaires

Programme d'entraînement au coaching professionnel, Coaching de gestion
Change talk: Conversation sur le changement, Mireille Bouffard
Formation en pratique narratives, Les bulles narratives
Éthique au coeur du coaching, Coaching de gestion
Sexes, genre et orientations sexuelles, INSPQ
Entretien motivationnel, INSPQ
Communication non violente, Spiralix
Communication orientée vers les solutions, Coaching Québec
Base en programmation neurolinguistique, Coaching Québec
Gestion des clients difficiles
Trouble de la personnalité limite
Démystifier la santé mentale
La chasse aux mammoths (stress)
Les forces de la personnalité.



MARTHE ROCHETEAU

Psychosociologue - Coach certifiée PCC

☎ 514 554-9907 ✉ mrocheteau@gmail.com 🌐 www.transitiocoaching.com

